



## **PERATURAN PERLOMBAAN CABOR ATLETIK**

### **A. UMUM**

#### **1. Pelaksanaan Perlombaan**

Pelaksanaan Perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa (POMNas) XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan dilaksanakan pada :

Hari : Senin s/d Kamis  
Tanggal : 16 s/d 19 Oktober 2017  
Jam : Pagi 06.00 – Selesai  
Sore 15.30 – Selesai

#### **2. Tempat Perlombaan**

Seluruh Perlombaan Atletik (Nomor Lintasan dan Nomor Lapangan) POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan dilaksanakan di Stadion Madya Sudiang Makassar.

#### **3. Tempat Latihan**

Tempat latihan Atletik peserta POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan di Stadion Madya Sudiang Makassar.

#### **4. Tempat Pemanasan**

Tempat pemanasan dan tempat pemanggilan Atletik peserta POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan berada di luar Stadion Madya Sudiang Makassar.

#### **5. Peralatan Perlombaan**

Tempat latihan Atletik peserta POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan di Stadion Madya Sudiang Makassar.

- Panitia Pelaksana Perlombaan Atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan menyediakan seluruh peralatan untuk perlombaan.
- Peralatan yang digunakan adalah sesuai dengan standar Asosiasi Atletik Internasional yang terbaru (IAAF Competition Rules 2016-2017) yang direkomendasikan oleh Technical Delegate.
- Dalam Perlombaan Atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan Atlet Peserta tidak diperkenankan menggunakan peralatan selain yang disediakan oleh Panitia Pelaksana.

#### **6. Pertemuan Teknik**

- Waktu dan Tempat pertemuan teknik Cabang Olahraga Atletik akan ditentukan kemudian.
- Dalam pertemuan teknik hanya akan dibicarakan masalah teknis perlombaan.

### **B. KHUSUS**

#### **1. Peraturan Perlombaan**

- Peraturan Perlombaan Atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan menggunakan peraturan perlombaan IAAF Competition Rules 2016-2017.
- Semua official, Pelatih dan Atlet Peserta Perlombaan Atletik pada POMNas XV Tahun 2017 Makassar dianggap telah mengetahui poin 1.1 diatas.

#### **2. Peserta**

Ketentuan umum Panitia Besar POMNas tentang peserta berlaku untuk seluruh peserta perlombaan atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan, sebagai berikut :

- Peserta POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan adalah atlet yang tergabung dalam kontingen utusan BAPOMI Provinsi.
- Setiap atlet harus memenuhi syarat-syarat, sebagai berikut :
  - 1) Warga Negara Republik Indonesia.
  - 2) Berstatus mahasiswa aktif (Program Diploma, Sarjana dan Magister) pada Perguruan Tinggi yang dibina oleh Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Kementerian Agama, dan Kementerian Kesehatan.
  - 3) Terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD-Dikti).
  - 4) Didaftar dan tergabung dalam satu kontingen Provinsi dan hanya dapat mengikuti satu cabang olahraga yang dipertandingkan/diperlombakan.
  - 5) Harus memenuhi syarat sebagai mahasiswa yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) dan Kartu Rencana Studi (KRS) serta surat rekomendasi yang



- dikeluarkan oleh Pimpinan Perguruan Tinggi Bidang Kemahasiswaan yang bersangkutan.
- 6) Usia Atlet Peserta maksimal 25 tahun pada tanggal 31 Desember 2017.
  - 7) Tercatat sebagai anggota dan tidak dalam keadaan menjalani skorsing dari organisasi induk cabang olahraga.
- c. Setiap nomor perlombaan atletik akan dilombakan apabila diikuti oleh peserta minimal 3 (tiga) orang atlet dari 3 (tiga) Provinsi/utusan BAPOMI yang berbeda.
  - d. Setiap daerah dapat mengikutsertakan 2 (dua) orang atlet untuk setiap nomor perlombaan.
  - e. Setiap atlet hanya diperbolehkan mengikuti 2 (dua) nomor perlombaan, kecuali nomor Estafet.
  - f. Apabila ada atlet mendaftar lebih dari 2 (dua) nomor perlombaan, maka panitia berhak mencoret atau menghilangkan nomor ketiga dan seterusnya yang diikuti oleh atlet yang bersangkutan.
  - g. Untuk nomor-nomor estafet hanya diperkenankan mengikuti 1 (satu) regu putra dan 1 (satu) regu putri.
  - h. Keabsahan peserta sepenuhnya menjadi tanggung jawab Panitia Besar POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan.
  - i. Panitia Pelaksana Perlombaan Atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan hanya mengizinkan peserta ikut berlomba yang telah lulus verifikasi keabsahan dari Panitia POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan.

### **3. Penentuan Lintasan dan Urutan**

- a. Penentuan Lintasan dan Urutan Peserta Perlombaan dicantumkan dalam buku Pedoman Perwasitan, maka diadakan undian oleh Panitia Perlombaan sesuai ketentuan Pasal 166 Peraturan IAAF.
- b. Penentuan urutan lintasan lari untuk babak selanjutnya dilakukan sesuai dengan ketentuan Pasal 156 Ayat 2 Peraturan IAAF.
- c. Penentuan urutan Nomor Lompat dan Lempar (kecuali Lompat Tinggi dan Lompat Tinggi Gala) untuk babak perlombaan bagi 8 (delapan) peserta terbaik.

### **4. Babak Penyisihan**

- a. Bila peserta nomor-nomor lempar dan lompat (kecuali Lompat Tinggi) lebih dari 16 orang, maka diadakan babak penyisihan sebelum perlombaan sebenarnya.
- b. Hasil yang dicapai dalam babak penyisihan tidak termasuk sebagai hasil perlombaan.
- c. Untuk nomor lempar dan lompat (kecuali Lompat Tinggi) semua peserta berhak melakukan 3 (tiga) kali lemparan/lompatan untuk mencapai syarat penyisihan.
- d. Bila yang berhasil memenuhi syarat penyisihan kurang dari 12 (dua belas) orang, maka peserta 12 (dua belas) orang terbaik diikutsertakan dalam perlombaan berikutnya.

### **5. Ketinggian Mistar**

- a. Ketinggian mistar untuk Lompat Tinggi Putra even percobaan 155 cm. 160 cm naik 5 (lima) cm sampai 185 cm, dan seterusnya kenaikan mistar 3 (tiga) cm,
- b. Ketinggian mistar untuk Lompat Tinggi Putri even percobaan 135 cm. 140 cm naik 5 (lima) cm sampai 160 cm, dan seterusnya kenaikan mistar 3 (tiga) cm.

### **6. Pemanggilan Atlet**

- a. Pemanggilan Atlet untuk memasuki arena perlombaan dilakukan dari ruangan roll call di dekat lapangan pemanasan.
- b. Pembagian waktu pemanggilan atlet untuk setiap nomor perlombaan adalah sebagai berikut :
  - 1) Untuk seluruh nomor lintasan, panggilan pertama atlet dilaksanakan 30 menit sebelum nomor perlombaan ini dimulai dan panggilan terakhir 20 menit sebelum dimulai, selanjutnya 10 menit sebelum perlombaan dimulai para atlet masuk ke arena perlombaan.
  - 2) Untuk nomor lompat dan lempar, pemanggilan pertama atlet dilaksanakan 50 menit sebelum perlombaan dimulai dan panggilan terakhir 40 menit sebelum perlombaan, selanjutnya atlet masuk ke arena perlombaan 30 menit sebelum perlombaan.

### **7. Roll Call Peserta**

- a. Tempat roll call berada disekitar arena perlombaan.



- b. Bila peserta namanya dipanggil oleh panita, peserta diharapkan hadir dengan menunjukkan nomor atlet, sepatu lomba (spikes), tas lapangan kepada panitia/petugas roll call.
- c. Tiap peserta diharuskan menggunakan 2 (dua) lembar nomor atlet yang disiapkan oleh panitia dengan masing-masing dipasang pada baju lomba, 1 (satu) lembar di depan/dada dan 1 (satu) lembar dipasang di belakang/punggung, khusus untuk peserta lompat tinggi diperbolehkan untuk memakai 1 (satu) lembar nomor atlet yang dipasang di depan atau di belakang sesuai kebutuhan atlet.
- d. Official dan pelatih tidak diperkenankan mendampingi atletnya bila sudah memasuki ruangan roll call.
- e. Ketentuan kehadiran peserta :
  - 1) Panggilan I : Atlet, Pelatih/Official diharapkan mengisi daftar hadir dengan tanda conteng (√) sebagai bukti kehadiran.
  - 2) Panggilan II : Peserta diharuskan memasuki ruangan roll call.

#### **8. Delegasi Teknik**

- a. Delegasi teknik bertanggung jawab untuk meyakinkan bahwa semua peraturan secara teknis telah sepenuhnya sesuai dengan ketentuan IAAF.
- b. Delegasi teknik harus mengajukan proposal jadwal perlombaan, formulir pendaftaran, daftar peralatan yang akan digunakan dan menentukan standar kualitas untuk event lapangan (lempar dan lompat). Pengaturan seri dan undian nomor-nomor lintasan.
- c. Delegasi teknik mengontrol pendaftaran peserta dengan memiliki hak untuk menolak berdasarkan alasan teknis.
- d. Delegasi teknik memiliki kewenangan untuk memimpin rapat, pertemuan teknik, dan penyampain informasi kepada petugas perlombaan.

#### **9. Hakim, Wasit dan Yuri**

- a. Hakim dan wasit yang akan bertugas dalam perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS ) XV Tahun 2017 Makassar ditunjuk dengan mendapatkan rekomendasi dari Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PB. PASI).
- b. Yuri yang akan bertugas dalam Perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS ) XV Tahun 2017 Makassar dipersiapkan oleh panitia pelaksana serta diberikan refreshing yang dipimpin oleh Delegasi Teknik dengan Komisi Perwasitan/Perlombaan Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PB. PASI).

#### **10. Pakaian**

- a. Seragam pakaian perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (PONMAS) XV Tahun 2017 Makassar harus sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan merupakan seragam daerah/kontingen yang bersangkutan (ketentuan dengan warna dasar antara depan dan belakang harus sama).
- b. Peserta perlombaan Atletik POMNas XV Tahun 2017 Sulawesi Selatan diwajibkan memakai pakaian yang bersih dan dengan potongan sedemikian rupa sehingga tidak mengganggu dan menimbulkan keberatan (sopan) dan tidak transparan atau tidak tembus pandang bila dalam keadaan basah.

#### **11. Sepatu**

- a. Saat melaksanakan perlombaan diwajibkan seluruh peserta menggunakan sepatu (apabila tidak nyaman diperbolehkan tidak menggunakan sepatu).
- b. Panjang paku spikes yang dipakai saat perlombaan tidak boleh lebih dari 7 mm dengan pengecualian bagi Atlet lempar lembing dan lompat tinggi boleh 9 mm.

#### **12. Protes**

Prosedur protes dilaksanakan casual dengan ketentuan Pasal 146 IAAF sebagai berikut :

- a. Protes menyangkut suatu hasil perlombaan dapat diajukan paling lambat 30 menit setelah suatu hasil perlombaan diumumkan secara resmi oleh announcer.
- b. Setiap protes tingkat pertama dapat disampaikan secara lisan oleh Atlet yang bersangkutan atau Tim Manager atas nama Atlet tersebut kepada wasit, kemudian wasit akan mempertimbangkan dengan disertai bukti-bukti yang cukup dan dianggap perlu untuk diambil keputusan atau meneruskannya kepada Panitia Hakim.
- c. Apabila keputusan wasit atas protes yang diajukan ternyata tidak diterima oleh pihak yang mengajukan protes maka protes dapat diteruskan kepada Panitia Hakim.



- d. Pengajuan protes kepada Panitia Hakim dilakukan oleh Tim Manager secara tertulis dengan disertai uang protes sebesar Rp. 1.000.000.- (satu juta rupiah) sesuai ketentuan pasal 146 Peraturan IAAF.

### 13. Medali

Kepada pemenang untuk setiap nomor perlombaan akan diberikan medali dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Nomor Perorangan  
Medali Emas untuk pemenang pertama, Medali Perak untuk pemenang kedua, dan Medali Perunggu untuk pemenang ketiga pada setiap nomor perlombaan.
- b. Nomor Beregu  
Medali Emas untuk setiap anggota regu dari pemenang pertama, Medali Perak untuk setiap anggota regu dari pemenang kedua dan Medali Perunggu untuk setiap anggota regu dari pemenang ketiga.

### 14. Upacara Penghormatan Pemenang

- a. Pemenang I sampai dengan III setiap nomor final akan dipanggil dan diantar ke ruangan tunggu untuk mengikuti pelaksanaan Upacara Perhormatan Pemenang (UPP).
- b. Pakaian saat Upacara Perhormatan Pemenang harus menggunakan pakaian resmi Daerahnya dan tidak diperbolehkan memakai sandal sebagai alas kaki.

### 15. Cara Memperkenalkan Atlet

- a. Untuk semua atlet nomor lintasan saat pelari akan melakukan start apabila disebutkan namanya oleh announcer diharapkan maju selangkah ke depan sambil melambaikan tangannya kepada penonton.
- b. Untuk Atlet nomor lempar dan lompat setelah para Atletik melakukan lemparan atau lompatan percobaan, Atlet akan diperkenalkan kepada penonton. Seluruh Atlet dibariskan kembali dan apabila Atlet tersebut dipanggil namanya diharapkan untuk mengangkat tangan dan melambaikannya kepada penonton.

### 16. Kesehatan

- a. Panitia Pelaksana Perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (PONMAS) XV Tahun 2017 Makassar menyediakan pos kesehatan selama Pelaksanaan Perlombaan Atletik berlangsung.
- b. Keberadaan pos kesehatan Perlombaan Atletik berada di dalam Stadion.

### 17. Nomor-nomor yang dilombakan

No.	Putera	Puteri
1	100 M	100 M
2	200 M	200 M
3	400 M	400 M
4	800 M	800 M
5	1.500 M	1.500 M
6	5.000 M	5.000 M
7	10.000 M	10.000 M
8	3.000 M ST Chase	3.000 M ST Chase
9	10.000 M Jalan Cepat	10.000 M Jalan Cepat
10	Lompat Jauh	Lompat Jauh
11	Lompat Jangkit	Lompat Jangkit
12	Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
13	Lempar Cakram	Lempar Cakram
14	Lempar Lembing	Lempar Lembing
15	Tolak Peluru	Tolak Peluru
16	Estafet 4 x 100 M	Estafet 4 x 100 M
17	Estafet 4 x 400 M	Estafet 4 x 400 M



## 18. Acara Perlombaan :

### Hari Pertama : Senin 16 Oktober 2017

#### Pagi

1.	07.30	Lari 100 M	PA	BB I
2.	07.35	Lempar Cakram	PA	Final
3.	07.40	Lompat Jauh	PI	Final
4.	07.50	Lari 100 M	PI	BB I
5.	08.10	Lari 5.000 M	PI	Final
6.	08.40	Lari 400 M	PI	BB I

#### Sore

1.	15.30	Lari 100 M	PA	Semi Final
2.	15.35	Lompat Tinggi	PA	Final
3.	15.45	Lari 100 M	PI	Semi Final
4.	16.00	Lari 10.000	PA	Final
5.	16.45	Lari 400 M	PA	Semi Final
6.	17.00	Lari 400 M	PI	Semi Final
7.	17.15	Lari 100 M	PA	Final
8.	17.30	Lari 100 M	PI	Final

### Hari Kedua : Selasa 17 Oktober 2017

#### Pagi

1.	06.00	10.000 M Jalan Cepat	PA	Final
2.	07.30	Lari 400 M	PA	Final
3.	07.35	Lempar Lembing	PA	Final
4.	07.45	Lari 400 M	PI	Final
5.	07.55	Lari 5.000 M	PA	Final
6.	08.20	Lari 200 M	PA	BB I
7.	08.40	Lari 200 M	PI	BB I

#### Sore

1.	15.30	Lari 200 M	PA	Semi Final
2.	15.35	Lompat Tinggi	PI	Final
3.	15.45	Lari 200 M	PI	Semi Final
4.	16.00	Lari 800 M	PA	BB I
5.	16.20	Lari 800 M	PI	BB I
6.	16.40	Lari 10.000 M	PI	Final
7.	17.10	Lari 4X100 M	PA	BB I
8.	17.30	Lari 4X100 M	PI	BB I

### Hari Ketiga : Rabu 17 Oktober 2017

#### Pagi

1.	06.00	10.000 M Jalan Cepat	PI	Final
2.	07.30	Lari 800 M	PA	Semi Final
3.	07.35	Lempar Lembing	PI	Final
4.	07.40	Lari 800 M	PI	Semi Final
5.	07.50	Lari 3.000 M Steeple Chase	PA	Final
6.	08.10	Lari 4X400 M	PA	BB I
7.	08.30	Lari 4X400 M	PI	BB I

#### Sore

1.	15.30	Lari 200 M	PA	Final
2.	15.35	Lempar Cakram	PI	Final
3.	15.40	Lompat Jauh	PA	Final
4.	15.45	Lari 200 M	PI	Final
5.	15.55	Lari 1.500 M	PA	Semi Final
6.	16.15	Lari 1.500 M	PI	Semi Final
7.	16.35	Lari 4X100 M	PA	Semi Final
8.	16.50	Lari 4X100 M	PI	Semi Final

### Hari Keempat : Kami 19 Oktober 2017

#### Pagi

1.	07.30	Lari 800 M	PA	Final
2.	07.35	Lompat Jangkit	PA	Final
3.	07.40	Tolak Peluru	PI	Final
4.	07.45	Lari 800 M	PI	Final
5.	07.55	Lari 3.000 M Steeple Chase	PI	Final
6.	08.20	Lari 4X400 M	PA	Semi Final
7.	08.40	Lari 4X400 M	PI	Semi Final

#### Sore

1.	15.30	Lari 4X100 M	PA	Final
2.	15.35	Lompat Jangkit	PI	Final
3.	15.40	Tolak Peluru	PA	Final
4.	15.45	Lari 4X100 M	PI	Final
5.	16.00	Lari 1.500 M	PA	Final
6.	16.15	Lari 1.500 M	PI	Final
7.	16.30	Lari 4X400 M	PA	Final
8.	16.45	Lari 4X400 M	PI	Final

